

Programm – Lebe Deine Utopie 2019!

(Änderungen vorbehalten)

	Datum	Themenwochen
6 Wo	5.8.-15.9.19	Funkenzeit I: Funken entzünden & Flugzeiten vorbereiten
1.	5.-11.8.	Selbstfürsorge
2.	12.-18.8.	Nachhaltiger Aktivismus
3.	19.-25.8.	Reise- & Aktionswoche
4.	26.8.-1.9.	Regenerations-& Integrationswoche
5.	2.-8.9.	Bau- & Gartenwoche
6.	9.-15.9.	Co-Creation-Woche
8 Wo	16.9.-10.11.19	Flugzeit I
2 Wo	11.-24.11.	Funkenzeit II: Reflexion, Vision & Weiter
	11.-17.11.	Theater der Unterdrückten
	18.-24.11.	Tiefenökologie
8 Wo	25.11.19-19.1.20	Flugzeit II
2 Wo	20.1.-2.2.20	Funkenzeit III: Reflexion, Vision & Abschied
	20.-26.1.	Reflexion & Visionen spinnen
	27.1.-2.2.	Abschied

ORTE

Funkenzeit: Die drei ortsgebundenen, gemeinsamen Entdeckungsphasen verbringst Du mit den anderen Utopist*innen und den Begleiter*innen nahe Göttingen im „Funkenhaus“, einem utopischen Freiraum für inneren & äußeren Wandel:

<https://gelebteutopie.de/>

Die Utopist*innen sind dort in kollektiven Schlafräumen (2-5 Personen) und Zelten untergebracht und organisieren ihren Alltag inkl. Kochen (vegane Lebensmittel) in Absprache mit den Funken, den Bewohner*innen des Funkenhauses.

Flugzeit: In den beiden achtwöchigen, ortsungebundenen Lernphasen kannst Du für Dich Orte erforschen und in Projekten mitwirken, die Du für Deinen individuellen Entwicklungsweg brauchst. Dafür stehen Dir auch unsere Kooperationspartner*innen zur Verfügung, die ausnahmslos per Zug oder Anhalter erreichbar sind, da wir aus Gründen der Nachhaltigkeit keine Reisen mit dem Flugzeug unterstützen.

INHALTE

Innerhalb der Themenwochen lernst Du z.B. folgende Methoden kennen:

- Dragon Dreaming
- Circling
- Permakultur
- Tiefenökologie
- Forumtheater / Theater der Unterdrückten

Zwischendurch und Außenrum ist Raum für un-/regelmäßige Kurse und/ oder Vorträge mit Diskussion zu Themen der Selbst- und Weltfürsorge, zB:

- Projekt- & Aktionshaus: Das Funkenhaus stellt sich vor
- Solidarische, gemeinsame Ökonomie (Vortrag & Diskussion)
- Adulthood
- Körperbewusstsein & Bewegung: Tanz, Contact Impro, Akro Yoga u.a.
- Jin Shin Jyutsu (ganzheitliche Heilkunst)

Wochenstruktur während der Funkenzeiten

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa & So
	Morgengestaltung & Frühstücksvorbereitung					WE- Gestaltung
8-9	Frühstück					
9-9.30	Checkin: bei sich & miteinander ankommen					
9.30-12	Plenum / Orga	Themenwoche / Workshop			Gemeinschaftszeit / Gruppenprozesse / persönliche Prozesse	
12-15	Kochen & Mittagessen Nachmittagsgestaltung					
15-18	Unterwegszeit Planung	Themenwoche / Workshop			Plenum / Orga	
	Checkout					
ab 18	Kochen & Abendessen Abendgestaltung					

INHALTE

Die Morgen-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendgestaltung kann ...

- frei & spontan sein,
- un- und regelmäßige Angebote beinhalten, zB Yoga, Musizieren,
- für Caretätigkeiten (Putzen, Wäschewaschen, Foodsaven usw.) genutzt werden.

Plenum / Orga

- Sharing: Wie geht es mir gerade? Was möchte ich gerade mit den anderen teilen, ihnen mitteilen?
- Wochenvor- bzw rückschau: Was steht an Workshop, Besuchen usw. an bzw. was war?
- Orga: Was ist zu tun, welche Aufgaben gibt es und wie wollen wir sie fairteilen?
- aktuelles Weltgeschehen: Was passiert gerade in der Welt und wie geht es mir bzw. uns damit?
- ...

Unterwegszeit Planung

- offene Fragen
- Wo zieht es mich hin?
- Was sind konkrete nächste Schritte?
- Wie schreibe ich eine Organisation an?
- ...

Gemeinschaftszeit: Raum für Gruppen- und persönliche Prozesse

- Wie geht es mir an dem Ort, mit den Menschen, in der Gruppe, ...?
- Wie geht es den Menschen vor Ort und der Gruppe mit mir?
- Wünsche und Bedürfnisse ...?
- ...